FORMATION OBLIGATOIRE ☐ OUI ■ NON

ADOPTER LA CNV : COMMUNICATION NON VIOLENTE

OBJECTIFS

> Maitriser une réelle stratégie de **communication positive avec la CNV**

> Créer les conditions pour **favoriser un dialogue**

> Déceler les **obstacles à une communication constructive**

> **Dépasser les situations relationnelles bloquées** et désamorcer les conflits

> Améliorer les échanges grâce des **outils de communication simples** et efficaces, basés sur le respect mutuel et la coopération

> **Générer du bien-être, de la créativité et de la motivation** dans les échanges.

INTERVENANTS

Isabelle Clavier, formatrice experte en CNV

DATES(S) / LIEU / HORAIRES

> Dates à définir
> Lieu à définir
> 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Siège
INTERFACE ELEVAGE
57 route de Samadet
64410 Arzacq-Arraziguet
interface-elevage.com

Responsable de formation, gérante de la société
Christine MEYMERIT
06 30 49 54 43
interface.elevage@orange.fr

Accueil téléphonique, assistante de formation, contact pour inscription
Emilie LARRAS
07 88 72 62 28
formation.interface.elevage@gmail.com

ADOPTER LA CNV : COMMUNICATION NON VIOLENTE

COMMUNICATION - RELATIONNEL - ORGANISATION

PROGRAMME

Jour 1 : La CNV, méthodologie / intérêts

> Adopter une posture d'écoute et de dialogue en utilisant son expérience et son vécu avec la CNV

> Découvrir en équipe les processus du cercle de dialogue et de la Communication Non Violente (CNV)

> Les conditions pour appliquer les processus avec bénéfices / les facteurs clés de réussite : empathie, gestion de soi et gestion des émotions

> Passer en mode non-jugement, adopter une attitude d'accueil et de respect, s'exercer à déceler les moteurs et les freins au dialogue

> Engager un dialogue authentique et constructif, s'affirmer et développer une communication claire et une relation de confiance

Jour 2 : La CNV, approfondissement, mise en application

> Bâtir un argumentaire personnel adapté à la situation professionnelle rencontrée en utilisant la CNV

> Adopter une réponse adaptée au lieu de réagir de façon habituelle

> Synthétiser vos apprentissages et préparer votre plan d'action personnel

> Exercices d'entraînement sur des points-clés

> Apprendre à observer objectivement une situation, prendre conscience de ses sentiments et de ses besoins, les exprimer sous la forme d'une demande positive et réalisable

DURÉE
2 JOURS
(14 HEURES)

PUBLIC
AGRICULTEURS ET SALARIÉS AGRICOLES

PRÉ-REQUIS
AUCUN

PÉDAGOGIE
MÉTHODE PARTICIPATIVE ET ACTIVE, EXERCICE EN PETITS GROUPE, ÉCHANGES ENTRE PAIRS. LA CONSULTANTE APPUIE SON INTERVENTION SUR LE PRINCIPE DU COACHING COLLECTIF

EVALUATION DES ACQUIS
AUTODIAGNOSTIC EN DÉBUT ET FIN DE SESSION

COÛT PÉDAGOGIQUE
• AGRICULTEUR : 180,83€ HT PAR PERSONNE ET PAR JOUR SOIT 217€ TTC PRIS EN CHARGE PAR VIVEA
• SALARIÉ AGRICOLE : 196€ HT PAR PERSONNE ET PAR JOUR SOIT 235,20€ TTC PRIS EN CHARGE PAR L'OPCO OCAPIAT.
• POUR LES AUTRES OPCO, NOUS CONSULTER

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles **situations de handicap**, temporaires ou permanentes. Une prise de contact est effectuée en amont afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil dans les **meilleures conditions**.

Indicateurs de performances : 95% taux de satisfaction des bénéficiaires, 95% de taux de conformité sur les objectifs pédagogiques annoncés, 728 bénéficiaires formés en 2025.

Les conditions générales d'utilisation (CGU) sont disponibles sur demande et sur notre site internet.